



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Rahmann, Jan

Association: Frankfurt am Main

Dossard: 467

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:07:57

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 7(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Tour 1	3.25	18:18	5:37	14	4:30	101	6:20	3.25	18:18	5:37	14	4:30	101	6:20
Tour 2	3.25	17:57	5:31	12	3:53	99	5:22	6.50	36:15	5:34	12	8:23	97	11:42
Tour 3	3.25	17:45	5:27	7	2:48	77	5:01	9.75	54:00	5:32	10	11:11	92	16:15
Tour 4	3.25	18:04	5:33	6	2:13	76	4:51	13.00	1:12:04	5:32	10	13:24	90	20:53
Tour 5	3.25	18:20	5:38	5	1:33	75	5:04	16.25	1:30:24	5:33	7	14:29	82	25:27
Tour 6	3.25	18:46	5:46	5	1:41	73	5:25	19.50	1:49:10	5:35	7	14:32	79	30:28
Dernier temps A	3.25	18:47	5:46	7	2:18	69	5:59	22.75	2:07:57	5:37	7	14:26	79	36:14