



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Hinrichs, Ingo

Association: KSG Lo-Han

Dossard: 377

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:08:08

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 18(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:35	5:24	17	4:18	85	5:37	3.25	17:35	5:24	17	4:18	85	5:37
Tour 2	3.25	16:32	5:05	14	2:36	56	3:57	6.50	34:07	5:14	14	6:54	73	9:34
Tour 3	3.25	17:54	5:30	18	3:53	83	5:10	9.75	52:01	5:20	15	10:27	75	14:16
Tour 4	3.25	18:06	5:34	17	3:53	78	4:53	13.00	1:10:07	5:23	16	14:18	73	18:56
Tour 5	3.25	18:39	5:44	18	4:32	82	5:23	16.25	1:28:46	5:27	17	18:29	72	23:49
Tour 6	3.25	18:57	5:49	17	5:07	75	5:36	19.50	1:47:43	5:31	17	22:59	75	29:01
Dernier temps A	3.25	20:25	6:16	19	6:31	96	7:37	22.75	2:08:08	5:37	18	29:15	80	36:25