# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

## Rein, Nicole

Association: Dillenburg
Dossard: 470

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

## Temps total: 2:08:33

Vitesse: 10.62 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 244)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:01

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 4 | 3:12 | 29 | 4:27 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 4 | 3:12 | 29 | 4:27 |
| Tour 2 | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 3 | 1:29 | 18 | 2:31 | 6.50 | 36:16 | 5:34 | 4 | 4:41 | 25 | 6:58 |
| Tour 3 | 3.25 | 17:38 | 5:25 | 3 | 1:10 | 18 | 2:40 | 9.75 | 53:54 | 5:31 | 4 | 5:51 | 23 | 9:37 |
| Tour 4 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 3 | 1:15 | 17 | 2:44 | 13.00 | 1:12:03 | 5:32 | 3 | 7:06 | 20 | 12:21 |
| Tour 5 | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 3 | 1:34 | 17 | 2:43 | 16.25 | 1:30:30 | 5:34 | 3 | 8:40 | 19 | 14:58 |
| Tour 6 | 3.25 | 19:00 | 5:50 | 4 | 1:53 | 19 | 3:27 | 19.50 | 1:49:30 | 5:36 | 3 | 10:33 | 19 | 18:07 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 19:03 | 5:51 | 4 | 1:59 | 19 | 3:54 | 22.75 | 2:08:33 | 5:39 | 3 | 12:32 | 19 | 21:28 |