



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Krah, Andrea

Association: Zeppelin Team OSC Potsdam
Dossard: 407

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:09:05

Vitesse: 10.57 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 244)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 4(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.25	17:17	5:19	3	1:39	19	2:54	3.25	17:17	5:19	3	1:39	19	2:54	
Tour 2	3.25	18:00	5:32	4	2:03	22	3:05	6.50	35:17	5:25	3	3:42	22	5:59	
Tour 3	3.25	18:28	5:40	5	2:00	24	3:30	9.75	53:45	5:30	3	5:42	22	9:28	
Tour 4	3.25	18:46	5:46	5	1:52	22	3:21	13.00	1:12:31	5:34	4	7:34	21	12:49	
Tour 5	3.25	18:45	5:46	4	1:52	22	3:01	16.25	1:31:16	5:36	4	9:26	20	15:44	
Tour 6	3.25	18:57	5:49	3	1:50	18	3:24	19.50	1:50:13	5:39	4	11:16	20	18:50	
Dernier temps A	3.25	18:52	5:48	3	1:48	18	3:43	22.75	2:09:05	5:40	4	13:04	20	22:00	