



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Hanisch, Dirk

Association: Spiridon Frankfurt

Dossard: 364

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:09:54

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 10(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	17:20	5:19	8	3:10	81	5:22	3.25	17:20	5:19	8	3:10	81	5:22
Tour 2	3.25	17:51	5:29	10	3:15	91	5:16	6.50	35:11	5:24	8	6:25	85	10:38
Tour 3	3.25	18:00	5:32	10	3:03	85	5:16	9.75	53:11	5:27	9	9:28	85	15:26
Tour 4	3.25	18:54	5:48	12	3:36	96	5:41	13.00	1:12:05	5:32	10	13:04	91	20:54
Tour 5	3.25	18:54	5:48	10	3:26	84	5:38	16.25	1:30:59	5:35	10	16:30	83	26:02
Tour 6	3.25	19:17	5:56	10	3:59	83	5:56	19.50	1:50:16	5:39	10	20:29	83	31:34
Dernier temps A	3.25	19:38	6:02	8	4:11	86	6:50	22.75	2:09:54	5:42	10	24:40	88	38:11