



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Cyriax, Timo

Association: LT Büschel Lorsch

Dossard: 321

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:48

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 8(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:11	5:54	18	5:23	126	7:13	3.25	19:11	5:54	18	5:23	126	7:13
Tour 2	3.25	18:15	5:36	14	4:11	106	5:40	6.50	37:26	5:45	16	9:34	112	12:53
Tour 3	3.25	18:25	5:40	12	3:28	100	5:41	9.75	55:51	5:43	15	13:02	107	18:06
Tour 4	3.25	18:38	5:44	8	2:47	89	5:25	13.00	1:14:29	5:43	12	15:49	101	23:18
Tour 5	3.25	19:22	5:57	7	2:35	92	6:06	16.25	1:33:51	5:46	12	17:56	100	28:54
Tour 6	3.25	19:59	6:08	9	2:54	98	6:38	19.50	1:53:50	5:50	10	19:12	96	35:08
Dernier temps A	3.25	16:58	5:13	3	0:29	40	4:10	22.75	2:10:48	5:44	8	17:17	89	39:05