



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Bogdahn, Philipp

Association: Hystem Extranjeros

Dossard: 15

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:08

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:12	4:59	3	3:23	37	4:59	3.25	16:12	4:59	3	3:23	37	4:59
Tour 2	3.25	16:05	4:56	3	1:55	25	16:04	6.50	32:17	4:58	3	5:07	36	14:56
Dernier temps A	3.25	15:51	4:52	2	2:07	19	3:39	9.75	48:08	4:56	3	5:49	28	12:38