



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Deffke, Merle

Association: Alfeld

Dossard: 324

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:12:46

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	16:49	5:10	4	1:08	15	2:26	3.25	16:49	5:10	4	1:08	15	2:26
Tour 2	3.25	18:14	5:36	6	2:25	25	3:19	6.50	35:03	5:23	5	3:33	19	5:45
Tour 3	3.25	18:36	5:43	5	2:40	26	3:38	9.75	53:39	5:30	5	6:13	21	9:22
Tour 4	3.25	19:07	5:52	5	2:47	26	3:42	13.00	1:12:46	5:35	4	9:00	22	13:04
Tour 5	3.25	19:35	6:01	5	2:45	25	3:51	16.25	1:32:21	5:40	4	11:45	22	16:49
Tour 6	3.25	20:03	6:10	6	3:07	27	4:30	19.50	1:52:24	5:45	4	14:52	23	21:01
Dernier temps A	3.25	20:22	6:15	6	3:11	30	5:13	22.75	2:12:46	5:50	5	18:03	24	25:41