



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Sieburg, Mike

Association: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dossard: 509

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:13:46

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 5 | 3:04 | 99 | 6:10 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 5 | 3:04 | 99 | 6:10 |
| Tour 2 | 3.25 | 19:13 | 5:54 | 6 | 3:48 | 124 | 6:38 | 6.50 | 37:21 | 5:44 | 6 | 6:52 | 110 | 12:48 |
| Tour 3 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 6 | 3:58 | 113 | 6:20 | 9.75 | 56:25 | 5:47 | 6 | 10:50 | 114 | 18:40 |
| Tour 4 | 3.25 | 19:18 | 5:56 | 4 | 4:24 | 105 | 6:05 | 13.00 | 1:15:43 | 5:49 | 6 | 15:14 | 115 | 24:32 |
| Tour 5 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 3 | 4:06 | 87 | 5:46 | 16.25 | 1:34:45 | 5:49 | 5 | 19:20 | 108 | 29:48 |
| Tour 6 | 3.25 | 19:14 | 5:55 | 3 | 4:21 | 82 | 5:53 | 19.50 | 1:53:59 | 5:50 | 4 | 23:41 | 99 | 35:17 |
| Dernier temps A | 3.25 | 19:47 | 6:05 | 4 | 5:02 | 90 | 6:59 | 22.75 | 2:13:46 | 5:52 | 4 | 28:43 | 95 | 42:03 |