



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Sieburg, Mike

Association: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dossard: 509

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:13:46

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:08	5:34	5	3:04	99	6:10	3.25	18:08	5:34	5	3:04	99	6:10
Tour 2	3.25	19:13	5:54	6	3:48	124	6:38	6.50	37:21	5:44	6	6:52	110	12:48
Tour 3	3.25	19:04	5:51	6	3:58	113	6:20	9.75	56:25	5:47	6	10:50	114	18:40
Tour 4	3.25	19:18	5:56	4	4:24	105	6:05	13.00	1:15:43	5:49	6	15:14	115	24:32
Tour 5	3.25	19:02	5:51	3	4:06	87	5:46	16.25	1:34:45	5:49	5	19:20	108	29:48
Tour 6	3.25	19:14	5:55	3	4:21	82	5:53	19.50	1:53:59	5:50	4	23:41	99	35:17
Dernier temps A	3.25	19:47	6:05	4	5:02	90	6:59	22.75	2:13:46	5:52	4	28:43	95	42:03