



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

### Grygiel, Guido

Association: Bokel

Dossard: 361

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:14:14

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 11(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:03	6:10	19	5:53	146	8:05	3.25	20:03	6:10	19	5:53	146	8:05
Tour 2	3.25	18:32	5:42	12	3:56	113	5:57	6.50	38:35	5:56	14	9:49	131	14:02
Tour 3	3.25	18:16	5:37	11	3:19	94	5:32	9.75	56:51	5:49	12	13:08	117	19:06
Tour 4	3.25	18:25	5:40	10	3:07	86	5:12	13.00	1:15:16	5:47	12	16:15	112	24:05
Tour 5	3.25	19:35	6:01	12	4:07	96	6:19	16.25	1:34:51	5:50	12	20:22	109	29:54
Tour 6	3.25	19:37	6:02	11	4:19	93	6:16	19.50	1:54:28	5:52	11	24:41	101	35:46
Dernier temps Ar	3.25	19:46	6:04	10	4:19	89	6:58	22.75	2:14:14	5:54	11	29:00	96	42:31