



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Dielmann, Stephan

Association: Limburg

Dossard: 330

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:15:09

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 10(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25
Tour 2	3.25	17:27	5:22	8	3:23	81	4:52	6.50	33:50	5:12	4	5:58	68	9:17
Tour 3	3.25	18:20	5:38	11	3:23	99	5:36	9.75	52:10	5:21	7	9:21	79	14:25
Tour 4	3.25	19:29	5:59	11	3:38	108	6:16	13.00	1:11:39	5:30	8	12:59	84	20:28
Tour 5	3.25	20:02	6:09	11	3:15	102	6:46	16.25	1:31:41	5:38	9	15:46	88	26:44
Tour 6	3.25	21:01	6:28	12	3:56	106	7:40	19.50	1:52:42	5:46	8	18:04	91	34:00
Dernier temps Ar	3.25	22:27	6:54	14	5:58	127	9:39	22.75	2:15:09	5:56	10	21:38	98	43:26