



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Sander, Dietmar

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 482

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:15:12

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 10(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:52	4:52	2	1:11	43	3:54	3.25	15:52	4:52	2	1:11	43	3:54
Tour 2	3.25	17:35	5:24	6	2:13	82	5:00	6.50	33:27	5:08	3	3:24	61	8:54
Tour 3	3.25	18:16	5:37	9	1:08	94	5:32	9.75	51:43	5:18	4	4:12	68	13:58
Tour 4	3.25	18:53	5:48	9	1:25	95	5:40	13.00	1:10:36	5:25	5	5:37	75	19:25
Tour 5	3.25	20:38	6:20	16	3:08	117	7:22	16.25	1:31:14	5:36	8	8:11	85	26:17
Tour 6	3.25	23:03	7:05	20	5:18	145	9:42	19.50	1:54:17	5:51	10	13:29	100	35:35
Dernier temps A	3.25	20:55	6:26	11	4:17	103	8:07	22.75	2:15:12	5:56	10	17:46	99	43:29