



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Dawo, Madlen

Association: cityfitness-regensburg

Dossard: 323

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:15:49

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	19:57	6:08	6	5:34	38	5:34	3.25	19:57	6:08	6	5:34	38	5:34
Tour 2	3.25	18:48	5:47	5	3:52	29	3:53	6.50	38:45	5:57	6	9:26	32	9:27
Tour 3	3.25	19:09	5:53	5	4:11	29	4:11	9.75	57:54	5:56	5	13:37	31	13:37
Tour 4	3.25	19:15	5:55	5	3:50	27	3:50	13.00	1:17:09	5:56	5	17:27	31	17:27
Tour 5	3.25	19:26	5:58	5	3:36	24	3:42	16.25	1:36:35	5:56	5	21:03	30	21:03
Tour 6	3.25	19:36	6:01	5	3:45	25	4:03	19.50	1:56:11	5:57	5	24:48	29	24:48
Dernier temps Ar	3.25	19:38	6:02	5	3:56	24	4:29	22.75	2:15:49	5:58	5	28:44	28	28:44