



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Timm, Jana

Association: LAV Halensia

Dossard: 527

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:16:51

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.25	17:40	5:26	6	3:17	24	3:17	3.25	17:40	5:26	6	3:17	24	3:17	
Tour 2	3.25	19:19	5:56	8	4:24	31	4:24	6.50	36:59	5:41	7	7:41	27	7:41	
Tour 3	3.25	19:51	6:06	8	4:19	32	4:53	9.75	56:50	5:49	8	12:00	30	12:33	
Tour 4	3.25	19:41	6:03	7	3:54	30	4:16	13.00	1:16:31	5:53	8	15:54	30	16:49	
Tour 5	3.25	20:07	6:11	8	3:58	30	4:23	16.25	1:36:38	5:56	8	19:48	31	21:06	
Tour 6	3.25	20:24	6:16	6	4:21	28	4:51	19.50	1:57:02	6:00	7	23:40	30	25:39	
Dernier temps A	3.25	19:49	6:05	6	3:40	27	4:40	22.75	2:16:51	6:00	7	26:52	29	29:46	