



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Jäschke, Sandra

Association: LG Vellmar

Dossard: 384

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:17:23

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23	3.25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23
Tour 2	3.25	18:51	5:48	7	3:56	30	3:56	6.50	36:37	5:38	6	7:19	26	7:19
Tour 3	3.25	19:25	5:58	7	3:53	31	4:27	9.75	56:02	5:44	7	11:12	29	11:45
Tour 4	3.25	20:00	6:09	8	4:13	31	4:35	13.00	1:16:02	5:50	7	15:25	29	16:20
Tour 5	3.25	20:01	6:09	7	3:52	29	4:17	16.25	1:36:03	5:54	7	19:13	29	20:31
Tour 6	3.25	20:59	6:27	9	4:56	31	5:26	19.50	1:57:02	6:00	7	23:40	30	25:39
Dernier temps A	3.25	20:21	6:15	8	4:12	29	5:12	22.75	2:17:23	6:02	8	27:24	30	30:18