



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Göcking, Thomas

Association: Wartburg Sparkasse

Dossard: 355

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:19:13

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 23(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:54	5:48	24	5:37	123	6:56	3.25	18:54	5:48	24	5:37	123	6:56
Tour 2	3.25	17:54	5:30	20	3:58	95	5:19	6.50	36:48	5:39	20	9:35	103	12:15
Tour 3	3.25	18:36	5:43	20	4:35	106	5:52	9.75	55:24	5:40	21	13:50	103	17:39
Tour 4	3.25	18:59	5:50	21	4:46	99	5:46	13.00	1:14:23	5:43	21	18:34	99	23:12
Tour 5	3.25	20:20	6:15	21	6:13	107	7:04	16.25	1:34:43	5:49	22	24:26	107	29:46
Tour 6	3.25	21:33	6:37	25	7:43	124	8:12	19.50	1:56:16	5:57	22	31:32	110	37:34
Dernier temps A	3.25	22:57	7:03	26	9:03	134	10:09	22.75	2:19:13	6:07	23	40:20	112	47:30