



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Powierski, Janosch

Association: Dynamo Tresen

Dossard: 462

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:21:34

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 16(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:59	6:08	21	6:11	141	8:01	3.25	19:59	6:08	21	6:11	141	8:01
Tour 2	3.25	20:00	6:09	18	5:56	144	7:25	6.50	39:59	6:09	20	12:07	145	15:26
Tour 3	3.25	19:31	6:00	16	4:34	126	6:47	9.75	59:30	6:06	17	16:41	136	21:45
Tour 4	3.25	20:18	6:14	16	4:27	126	7:05	13.00	1:19:48	6:08	17	21:08	133	28:37
Tour 5	3.25	20:27	6:17	13	3:40	111	7:11	16.25	1:40:15	6:10	17	24:20	127	35:18
Tour 6	3.25	20:41	6:21	11	3:36	101	7:20	19.50	2:00:56	6:12	16	26:18	122	42:14
Dernier temps Ar	3.25	20:38	6:20	10	4:09	97	7:50	22.75	2:21:34	6:13	16	28:03	119	49:51