



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

LAUER, Udo

Association: Post SV Leipzig

Dossard: 419

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:21:55

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 24(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:22	5:39	20	5:05	106	6:24	3.25	18:22	5:39	20	5:05	106	6:24
Tour 2	3.25	18:58	5:50	26	5:02	122	6:23	6.50	37:20	5:44	22	10:07	109	12:47
Tour 3	3.25	19:41	6:03	26	5:40	128	6:57	9.75	57:01	5:50	24	15:27	118	19:16
Tour 4	3.25	20:13	6:13	24	6:00	122	7:00	13.00	1:17:14	5:56	24	21:25	118	26:03
Tour 5	3.25	21:00	6:27	24	6:53	124	7:44	16.25	1:38:14	6:02	24	27:57	121	33:17
Tour 6	3.25	21:27	6:35	24	7:37	122	8:06	19.50	1:59:41	6:08	24	34:57	121	40:59
Dernier temps A	3.25	22:14	6:50	25	8:20	122	9:26	22.75	2:21:55	6:14	24	43:02	121	50:12