



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Plück, Thomas

Association: LG Donatus Erftstadt

Dossard: 461

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:21:59

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:34	6:01	27	6:17	134	7:36	3.25	19:34	6:01	27	6:17	134	7:36
Tour 2	3.25	18:57	5:49	25	5:01	120	6:22	6.50	38:31	5:55	26	11:18	128	13:58
Tour 3	3.25	19:26	5:58	24	5:25	123	6:42	9.75	57:57	5:56	25	16:23	124	20:12
Tour 4	3.25	21:17	6:32	27	7:04	143	8:04	13.00	1:19:14	6:05	26	23:25	128	28:03
Tour 5	3.25	21:05	6:29	25	6:58	127	7:49	16.25	1:40:19	6:10	25	30:02	128	35:22
Tour 6	3.25	20:47	6:23	21	6:57	103	7:26	19.50	2:01:06	6:12	25	36:22	124	42:24
Dernier temps A	3.25	20:53	6:25	21	6:59	102	8:05	22.75	2:21:59	6:14	25	43:06	123	50:16