



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

### Appel, Manuel

Association: TSV Ausbach

Dossard: 3

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:37

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56	3.25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56	3.25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56	5	3:53	27	3:56	5	3:53	27	3:56
Tour 2	3.25	16:37	5:06	9	16:36	35	16:36	6.50	31:46	4:53	8	14:25	32	14:25	6.50	31:46	4:53	8	14:25	32	14:25	8	14:25	32	14:25	8	14:25	32	14:25
Dernier temps A	3.25	16:51	5:11	8	4:28	31	4:39	9.75	48:37	4:59	7	12:44	32	13:07	9.75	48:37	4:59	7	12:44	32	13:07	7	12:44	32	13:07	7	12:44	32	13:07