



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

Englisch, Dirk

Association: RSV Osthelden

Dossard: 337

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:23:46

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 16(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Tour 1	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31
Tour 2	3.25	19:27	5:59	17	4:05	132	6:52	6.50	37:56	5:50	12	7:53	118	13:23
Tour 3	3.25	20:50	6:24	18	3:42	144	8:06	9.75	58:46	6:01	16	11:15	131	21:01
Tour 4	3.25	21:09	6:30	18	3:41	141	7:56	13.00	1:19:55	6:08	18	14:56	136	28:44
Tour 5	3.25	21:00	6:27	17	3:30	124	7:44	16.25	1:40:55	6:12	17	17:52	132	35:58
Tour 6	3.25	21:22	6:34	15	3:37	115	8:01	19.50	2:02:17	6:16	17	21:29	131	43:35
Dernier temps A	3.25	21:29	6:36	12	4:51	109	8:41	22.75	2:23:46	6:19	16	26:20	126	52:03