



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

Sonnenschein, Yvonne

Association: Felsberg

Dossard: 511

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:23:52

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 20:02       | 6:09         | 6                 | 4:24         | 39          | 5:39          | 3.25           | 20:02       | 6:09         | 6           | 4:24         | 39          | 5:39          |
| Tour 2          | 3.25                 | 19:36       | 6:01         | 6                 | 3:39         | 36          | 4:41          | 6.50           | 39:38       | 6:05         | 6           | 8:03         | 35          | 10:20         |
| Tour 3          | 3.25                 | 19:59       | 6:08         | 6                 | 3:31         | 34          | 5:01          | 9.75           | 59:37       | 6:06         | 6           | 11:34        | 34          | 15:20         |
| Tour 4          | 3.25                 | 20:23       | 6:16         | 6                 | 3:29         | 34          | 4:58          | 13.00          | 1:20:00     | 6:09         | 6           | 15:03        | 34          | 20:18         |
| Tour 5          | 3.25                 | 20:50       | 6:24         | 6                 | 3:57         | 36          | 5:06          | 16.25          | 1:40:50     | 6:12         | 6           | 19:00        | 33          | 25:18         |
| Tour 6          | 3.25                 | 21:10       | 6:30         | 5                 | 4:03         | 33          | 5:37          | 19.50          | 2:02:00     | 6:15         | 6           | 23:03        | 33          | 30:37         |
| Dernier temps A | 3.25                 | 21:52       | 6:43         | 5                 | 4:48         | 35          | 6:43          | 22.75          | 2:23:52     | 6:19         | 6           | 27:51        | 33          | 36:47         |