



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Schröder, Heiko

Association: Kassel

Dossard: 499

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:23:52

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 15(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	20:02	6:09	18	5:52	145	8:04	3.25	20:02	6:09	18	5:52	145	8:04
Tour 2	3.25	19:36	6:01	16	5:00	134	7:01	6.50	39:38	6:05	18	10:52	143	15:05
Tour 3	3.25	19:59	6:08	17	5:02	132	7:15	9.75	59:37	6:06	16	15:54	138	21:52
Tour 4	3.25	20:24	6:16	18	5:06	131	7:11	13.00	1:20:01	6:09	17	21:00	137	28:50
Tour 5	3.25	20:49	6:24	17	5:21	121	7:33	16.25	1:40:50	6:12	16	26:21	131	35:53
Tour 6	3.25	21:10	6:30	13	5:52	108	7:49	19.50	2:02:00	6:15	15	32:13	129	43:18
Dernier temps A	3.25	21:52	6:43	16	6:25	115	9:04	22.75	2:23:52	6:19	15	38:38	127	52:09