



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Simon, Thomas

Association: TG Groß Karben

Dossard: 510

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:24:07

Vitesse: 9.16 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 17(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:24	5:58	14	4:43	131	7:26	3.25	19:24	5:58	14	4:43	131	7:26
Tour 2	3.25	19:36	6:01	18	4:14	134	7:01	6.50	39:00	6:00	18	8:57	135	14:27
Tour 3	3.25	20:03	6:10	16	2:55	133	7:19	9.75	59:03	6:03	18	11:32	134	21:18
Tour 4	3.25	19:51	6:06	15	2:23	118	6:38	13.00	1:18:54	6:04	15	13:55	123	27:43
Tour 5	3.25	21:08	6:30	18	3:38	129	7:52	16.25	1:40:02	6:09	16	16:59	124	35:05
Tour 6	3.25	22:14	6:50	17	4:29	136	8:53	19.50	2:02:16	6:16	16	21:28	130	43:34
Dernier temps A	3.25	21:51	6:43	13	5:13	114	9:03	22.75	2:24:07	6:20	17	26:41	128	52:24