



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Helle, Simon

Association: Hey Ho Lets Go

Dossard: 663

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:25:16

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:28	6:36	25	9:30	167	9:30	3.25	21:28	6:36	25	9:30	167	9:30
Tour 2	3.25	20:36	6:20	23	8:01	151	8:01	6.50	42:04	6:28	25	17:31	160	17:31
Tour 3	3.25	20:35	6:19	23	7:25	138	7:51	9.75	1:02:39	6:25	24	24:54	154	24:54
Tour 4	3.25	19:50	6:06	22	6:24	117	6:37	13.00	1:22:29	6:20	23	31:18	146	31:18
Tour 5	3.25	21:14	6:31	23	7:42	131	7:58	16.25	1:43:43	6:22	23	38:46	144	38:46
Tour 6	3.25	19:46	6:04	21	6:01	95	6:25	19.50	2:03:29	6:19	23	44:47	135	44:47
Dernier temps A	3.25	21:47	6:42	22	8:27	112	8:59	22.75	2:25:16	6:23	23	53:14	132	53:33