



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Gillmann, Klaus

Association: Die Zarte und der Harte
Dossard: 354

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:25:38

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 18(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:50	6:06	17	5:40	138	7:52	3.25	19:50	6:06	17	5:40	138	7:52
Tour 2	3.25	19:37	6:02	17	5:01	136	7:02	6.50	39:27	6:04	17	10:41	142	14:54
Tour 3	3.25	19:24	5:58	14	4:27	122	6:40	9.75	58:51	6:02	15	15:08	132	21:06
Tour 4	3.25	20:08	6:11	15	4:50	121	6:55	13.00	1:18:59	6:04	14	19:58	124	27:48
Tour 5	3.25	21:22	6:34	19	5:54	136	8:06	16.25	1:40:21	6:10	15	25:52	129	35:24
Tour 6	3.25	21:26	6:35	17	6:08	121	8:05	19.50	2:01:47	6:14	14	32:00	127	43:05
Dernier temps Ar	3.25	23:51	7:20	23	8:24	142	11:03	22.75	2:25:38	6:24	18	40:24	134	53:55