



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Seifried, Michael

Association: Lufthansa Sportverein

Dossard: 508

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:27:17

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 19(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:52	5:48	14	4:42	122	6:54	3.25	18:52	5:48	14	4:42	122	6:54
Tour 2	3.25	19:46	6:04	19	5:10	139	7:11	6.50	38:38	5:56	15	9:52	132	14:05
Tour 3	3.25	21:34	6:38	23	6:37	154	8:50	9.75	1:00:12	6:10	19	16:29	143	22:27
Tour 4	3.25	22:13	6:50	23	6:55	152	9:00	13.00	1:22:25	6:20	21	23:24	144	31:14
Tour 5	3.25	21:07	6:29	18	5:39	128	7:51	16.25	1:43:32	6:22	21	29:03	143	38:35
Tour 6	3.25	21:20	6:33	15	6:02	114	7:59	19.50	2:04:52	6:24	19	35:05	138	46:10
Dernier temps A	3.25	22:25	6:53	19	6:58	125	9:37	22.75	2:27:17	6:28	19	42:03	136	55:34