



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Krebs, Alexander

Association: TGO Lahnstein

Dossard: 410

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:28:56

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 19(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:02	6:28	22	7:14	159	9:04	3.25	21:02	6:28	22	7:14	159	9:04
Tour 2	3.25	20:27	6:17	19	6:23	150	7:52	6.50	41:29	6:22	21	13:37	156	16:56
Tour 3	3.25	20:52	6:25	20	5:55	147	8:08	9.75	1:02:21	6:23	21	19:32	152	24:36
Tour 4	3.25	21:05	6:29	19	5:14	139	7:52	13.00	1:23:26	6:25	20	24:46	148	32:15
Tour 5	3.25	21:18	6:33	19	4:31	134	8:02	16.25	1:44:44	6:26	20	28:49	147	39:47
Tour 6	3.25	21:33	6:37	16	4:28	124	8:12	19.50	2:06:17	6:28	19	31:39	141	47:35
Dernier temps A	3.25	22:39	6:58	15	6:10	129	9:51	22.75	2:28:56	6:32	19	35:25	138	57:13