



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Gareis, Helmut

Association: Crazy Runners Team Frankenwald
Dossard: 350

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:29:40

Vitesse: 8.82 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 18(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:23	6:53	22	7:42	174	10:25	3.25	22:23	6:53	22	7:42	174	10:25
Tour 2	3.25	22:16	6:51	22	6:54	168	9:41	6.50	44:39	6:52	22	14:36	172	20:06
Tour 3	3.25	21:23	6:34	20	4:15	153	8:39	9.75	1:06:02	6:46	21	18:31	166	28:17
Tour 4	3.25	19:39	6:02	14	2:11	112	6:26	13.00	1:25:41	6:35	20	20:42	155	34:30
Tour 5	3.25	20:18	6:14	13	2:48	104	7:02	16.25	1:45:59	6:31	19	22:56	150	41:02
Tour 6	3.25	21:15	6:32	13	3:30	110	7:54	19.50	2:07:14	6:31	19	26:26	145	48:32
Dernier temps A	3.25	22:26	6:54	17	5:48	126	9:38	22.75	2:29:40	6:34	18	32:14	140	57:57