



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Höppner, Marcell

Association: Hildesheim / Marienburg

Dossard: 379

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:32:49

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 28(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:42	6:03	28	6:25	137	7:44	3.25	19:42	6:03	28	6:25	137	7:44
Tour 2	3.25	19:19	5:56	27	5:23	128	6:44	6.50	39:01	6:00	28	11:48	137	14:28
Tour 3	3.25	20:55	6:26	28	6:54	148	8:11	9.75	59:56	6:08	28	18:22	142	22:11
Tour 4	3.25	21:21	6:34	28	7:08	145	8:08	13.00	1:21:17	6:15	28	25:28	141	30:06
Tour 5	3.25	22:30	6:55	29	8:23	147	9:14	16.25	1:43:47	6:23	28	33:30	146	38:50
Tour 6	3.25	24:18	7:28	29	10:28	151	10:57	19.50	2:08:05	6:34	28	43:21	146	49:23
Dernier temps A	3.25	24:44	7:36	29	10:50	147	11:56	22.75	2:32:49	6:43	28	53:56	147	1:01:06