



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Steins, Christian

Association: DLRG Leinefelde-Worbis

Dossard: 519

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:33:44

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:17	5:56	20	5:29	129	7:19	3.25	19:17	5:56	20	5:29	129	7:19
Tour 2	3.25	19:48	6:05	17	5:44	140	7:13	6.50	39:05	6:00	19	11:13	141	14:32
Tour 3	3.25	20:49	6:24	18	5:52	143	8:05	9.75	59:54	6:08	18	17:05	141	22:09
Tour 4	3.25	21:05	6:29	19	5:14	139	7:52	13.00	1:20:59	6:13	18	22:19	140	29:48
Tour 5	3.25	22:04	6:47	20	5:17	140	8:48	16.25	1:43:03	6:20	18	27:08	140	38:06
Tour 6	3.25	26:14	8:04	20	9:09	160	12:53	19.50	2:09:17	6:37	20	34:39	149	50:35
Dernier temps A	3.25	24:27	7:31	19	7:58	144	11:39	22.75	2:33:44	6:45	20	40:13	149	1:02:01