



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Sponheimer, Andrea

Association: ULT Heustadlwasser

Dossard: 235

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:24

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	16:19	5:01	1	-	8	3:22	3.25	16:19	5:01	1	-	8	3:22
Tour 2	3.25	16:27	5:03	1	-	7	16:26	6.50	32:46	5:02	1	-	7	15:48
Dernier temps A	3.25	16:38	5:07	1	-	6	2:32	9.75	49:24	5:03	1	-	6	8:27