



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Sponheimer, Andrea

Association: ULT Heustadlwasser

Dossard: 235

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:24

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 16:19 | 5:01 | 1 | - | 8 | 3:22 | 3.25 | 16:19 | 5:01 | 1 | - | 8 | 3:22 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:27 | 5:03 | 1 | - | 7 | 16:26 | 6.50 | 32:46 | 5:02 | 1 | - | 7 | 15:48 |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:38 | 5:07 | 1 | - | 6 | 2:32 | 9.75 | 49:24 | 5:03 | 1 | - | 6 | 8:27 |