



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Grumbrecht, Stefan

Association: CaBa's CaBaNauTen

Dossard: 359

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:31

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:04	6:28	32	7:47	161	9:06	3.25	21:04	6:28	32	7:47	161	9:06
Tour 2	3.25	20:58	6:27	31	7:02	160	8:23	6.50	42:02	6:28	31	14:49	158	17:29
Tour 3	3.25	21:54	6:44	30	7:53	158	9:10	9.75	1:03:56	6:33	31	22:22	160	26:11
Tour 4	3.25	22:08	6:48	29	7:55	150	8:55	13.00	1:26:04	6:37	30	30:15	157	34:53
Tour 5	3.25	22:19	6:51	27	8:12	144	9:03	16.25	1:48:23	6:40	30	38:06	155	43:26
Tour 6	3.25	23:07	7:06	27	9:17	146	9:46	19.50	2:11:30	6:44	29	46:46	152	52:48
Dernier temps A	3.25	23:01	7:04	27	9:07	135	10:13	22.75	2:34:31	6:47	29	55:38	151	1:02:48