



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Liske, Candy

Association: Berlin

Dossard: 425

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:36:55

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 152 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 30(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:13	6:13	30	6:56	151	8:15	3.25	20:13	6:13	30	6:56	151	8:15
Tour 2	3.25	20:21	6:15	29	6:25	148	7:46	6.50	40:34	6:14	30	13:21	150	16:01
Tour 3	3.25	20:58	6:27	29	6:57	150	8:14	9.75	1:01:32	6:18	30	19:58	149	23:47
Tour 4	3.25	25:40	7:53	32	11:27	171	12:27	13.00	1:27:12	6:42	31	31:23	159	36:01
Tour 5	3.25	22:24	6:53	28	8:17	146	9:08	16.25	1:49:36	6:44	31	39:19	158	44:39
Tour 6	3.25	23:29	7:13	28	9:39	147	10:08	19.50	2:13:05	6:49	30	48:21	154	54:23
Dernier temps A	3.25	23:50	7:19	28	9:56	141	11:02	22.75	2:36:55	6:53	30	58:02	152	1:05:12