



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Theunißen, Tanja

Association: LC Duisburg

Dossard: 811

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:39:12

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	21:06	6:29	10	6:43	53	6:43	3.25	21:06	6:29	10	6:43	53	6:43
Tour 2	3.25	21:53	6:44	11	6:58	50	6:58	6.50	42:59	6:36	11	13:41	51	13:41
Tour 3	3.25	22:11	6:49	11	6:39	48	7:13	9.75	1:05:10	6:41	11	20:20	50	20:53
Tour 4	3.25	23:49	7:19	11	8:02	53	8:24	13.00	1:28:59	6:50	11	28:22	50	29:17
Tour 5	3.25	23:08	7:07	11	6:59	46	7:24	16.25	1:52:07	6:53	11	35:17	48	36:35
Tour 6	3.25	23:34	7:15	11	7:31	49	8:01	19.50	2:15:41	6:57	11	42:19	48	44:18
Dernier temps A	3.25	23:31	7:14	11	7:22	49	8:22	22.75	2:39:12	6:59	11	49:13	47	52:07