



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Bombek, Alexandra

Association: Wermelskirchen

Dossard: 612

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:40:59

Vitesse: 8.20 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:05

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	20:36	6:20	11	4:55	45	6:13	3.25	20:36	6:20	11	4:55	45	6:13
Tour 2	3.25	22:25	6:53	12	6:36	55	7:30	6.50	43:01	6:37	11	11:31	52	13:43
Tour 3	3.25	22:57	7:03	11	7:01	52	7:59	9.75	1:05:58	6:45	11	18:32	52	21:41
Tour 4	3.25	23:35	7:15	11	7:15	51	8:10	13.00	1:29:33	6:53	11	25:47	51	29:51
Tour 5	3.25	23:34	7:15	10	6:44	48	7:50	16.25	1:53:07	6:57	11	32:31	51	37:35
Tour 6	3.25	23:48	7:19	11	6:52	51	8:15	19.50	2:16:55	7:01	11	39:23	49	45:32
Dernier temps A	3.25	24:04	7:24	11	6:53	52	8:55	22.75	2:40:59	7:04	11	46:16	49	53:54