



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Dittrich, Holger

Association: STENDALER LV92

Dossard: 331

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:42:07

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 21(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:28	6:36	19	6:47	167	9:30	3.25	21:28	6:36	19	6:47	167	9:30
Tour 2	3.25	21:04	6:28	20	5:42	161	8:29	6.50	42:32	6:32	19	12:29	163	17:59
Tour 3	3.25	21:48	6:42	21	4:40	157	9:04	9.75	1:04:20	6:35	20	16:49	161	26:35
Tour 4	3.25	22:51	7:01	21	5:23	156	9:38	13.00	1:27:11	6:42	21	22:12	158	36:00
Tour 5	3.25	23:46	7:18	21	6:16	155	10:30	16.25	1:50:57	6:49	21	27:54	159	46:00
Tour 6	3.25	24:47	7:37	21	7:02	158	11:26	19.50	2:15:44	6:57	21	34:56	158	57:02
Dernier temps A	3.25	26:23	8:07	21	9:45	157	13:35	22.75	2:42:07	7:07	21	44:41	154	1:10:24