



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Brandenstein, Stefan

Association: Hönebach

Dossard: 22

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:32

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:15	5:00	9	4:59	39	5:02	3.25	16:15	5:00	9	4:59	39	5:02
Tour 2	3.25	17:03	5:14	13	17:02	43	17:02	6.50	33:18	5:07	12	15:57	43	15:57
Dernier temps A	3.25	17:14	5:18	12	4:51	43	5:02	9.75	50:32	5:10	12	14:39	41	15:02