



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Hartung, Frank**

Association: Leipzig

Dossard: 659

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:20:16

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 18:46       | 5:46         | 12          | 4:05              | 120        | 6:48        | 3.25     | 18:46          | 5:46         | 12          | 4:05         | 120        | 6:48        |
| Tour 2          | 3.25                 | 19:15       | 5:55         | 15          | 3:53              | 125        | 6:40        | 6.50     | 38:01          | 5:50         | 13          | 7:58         | 119        | 13:28       |
| Tour 3          | 3.25                 | 19:20       | 5:56         | 14          | 2:12              | 119        | 6:36        | 9.75     | 57:21          | 5:52         | 13          | 9:50         | 120        | 19:36       |
| Tour 4          | 3.25                 | 20:06       | 6:11         | 16          | 2:38              | 120        | 6:53        | 13.00    | 1:17:27        | 5:57         | 13          | 12:28        | 120        | 26:16       |
| Tour 5          | 3.25                 | 19:48       | 6:05         | 11          | 2:18              | 99         | 6:32        | 16.25    | 1:37:15        | 5:59         | 13          | 14:12        | 117        | 32:18       |
| Tour 6          | 3.25                 | 20:56       | 6:26         | 11          | 3:11              | 105        | 7:35        | 19.50    | 1:58:11        | 6:03         | 14          | 17:23        | 116        | 39:29       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 22:05       | 6:47         | 14          | 5:27              | 119        | 9:17        | 22.75    | 2:20:16        | 6:09         | 14          | 22:50        | 114        | 48:33       |