



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Marake, Bernhard

Association: Meddys LWT Koblenz

Dossard: 431

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 2:44:49

Vitesse: 8.01 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:15	6:50	1	-	173	10:17	3.25	22:15	6:50	1	-	173	10:17
Tour 2	3.25	22:20	6:52	1	-	169	9:45	6.50	44:35	6:51	1	-	171	20:02
Tour 3	3.25	22:12	6:49	1	-	159	9:28	9.75	1:06:47	6:50	1	-	169	29:02
Tour 4	3.25	22:49	7:01	1	-	155	9:36	13.00	1:29:36	6:53	1	-	164	38:25
Tour 5	3.25	23:10	7:07	1	-	154	9:54	16.25	1:52:46	6:56	1	-	160	47:49
Tour 6	3.25	23:37	7:15	1	-	149	10:16	19.50	2:16:23	6:59	1	-	159	57:41
Dernier temps A	3.25	28:26	8:44	1	-	163	15:38	22.75	2:44:49	7:14	1	-	158	1:13:06