



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Kappler, Tom

Association: SG Indersdorf

Dossard: 390

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:44:51

Vitesse: 8.28 km/h

Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 32(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 20:10 | 6:12 | 29 | 6:53 | 150 | 8:12 | 3.25 | 20:10 | 6:12 | 29 | 6:53 | 150 | 8:12 |
| Tour 2 | 3.25 | 23:18 | 7:10 | 33 | 9:22 | 172 | 10:43 | 6.50 | 43:28 | 6:41 | 32 | 16:15 | 167 | 18:55 |
| Tour 3 | 3.25 | 22:50 | 7:01 | 32 | 8:49 | 168 | 10:06 | 9.75 | 1:06:18 | 6:47 | 32 | 24:44 | 168 | 28:33 |
| Tour 4 | 3.25 | 23:57 | 7:22 | 31 | 9:44 | 164 | 10:44 | 13.00 | 1:30:15 | 6:56 | 32 | 34:26 | 168 | 39:04 |
| Tour 5 | 3.25 | 24:27 | 7:31 | 32 | 10:20 | 160 | 11:11 | 16.25 | 1:54:42 | 7:03 | 32 | 44:25 | 164 | 49:45 |
| Tour 6 | 3.25 | 24:41 | 7:35 | 31 | 10:51 | 157 | 11:20 | 19.50 | 2:19:23 | 7:08 | 32 | 54:39 | 160 | 1:00:41 |
| Dernier temps A | 3.25 | 25:28 | 7:50 | 31 | 11:34 | 151 | 12:40 | 22.75 | 2:44:51 | 7:14 | 32 | 1:05:58 | 159 | 1:13:08 |