



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Kappler, Tom

Association: SG Indersdorf

Dossard: 390

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:44:51

Vitesse: 8.28 km/h

Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 32(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:10	6:12	29	6:53	150	8:12	3.25	20:10	6:12	29	6:53	150	8:12
Tour 2	3.25	23:18	7:10	33	9:22	172	10:43	6.50	43:28	6:41	32	16:15	167	18:55
Tour 3	3.25	22:50	7:01	32	8:49	168	10:06	9.75	1:06:18	6:47	32	24:44	168	28:33
Tour 4	3.25	23:57	7:22	31	9:44	164	10:44	13.00	1:30:15	6:56	32	34:26	168	39:04
Tour 5	3.25	24:27	7:31	32	10:20	160	11:11	16.25	1:54:42	7:03	32	44:25	164	49:45
Tour 6	3.25	24:41	7:35	31	10:51	157	11:20	19.50	2:19:23	7:08	32	54:39	160	1:00:41
Dernier temps Ar	3.25	25:28	7:50	31	11:34	151	12:40	22.75	2:44:51	7:14	32	1:05:58	159	1:13:08