



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Plöttner, Johannes**

Association: Gutsmuths Rennsteiglaufverein e.V.  
Dossard: 753

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:53:52

Vitesse: 14.49 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 185)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 161)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 1(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:52

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	11:47	3:37	1	-	1	-	3.25	11:47	3:37	1	-	1	-
Tour 2	3.25	12:39	3:53	2	12:38	3	12:38	6.50	24:26	3:45	2	7:11	2	7:11
Tour 3	3.25	12:50	3:56	1	-	1	-	9.75	37:16	3:49	2	3:52	2	3:52
Tour 4	3.25	13:07	4:02	2	0:09	3	0:09	13.00	50:23	3:52	2	0:44	2	0:44
Tour 5	3.25	13:12	4:03	1	-	1	-	16.25	1:03:35	3:54	1	-	1	-
Tour 6	3.25	13:18	4:05	1	-	1	-	19.50	1:16:53	3:56	1	-	1	-
Tour 7	3.25	13:35	4:10	2	0:13	2	0:13	22.75	1:30:28	3:58	1	-	1	-
Tour 8	3.25	13:45	4:13	2	0:02	3	13:44	26.00	1:44:13	4:00	1	-	1	-
Tour 9	3.25	13:59	4:18	1	-	1	-	29.25	1:58:12	4:02	1	-	1	-
Tour 10	3.25	14:06	4:20	2	0:10	2	0:10	32.50	2:12:18	4:04	1	-	1	-
Tour 11	3.25	14:01	4:18	2	0:01	3	14:00	35.75	2:26:19	4:05	1	-	1	-
Tour 12	3.25	14:02	4:19	2	0:12	2	0:12	39.00	2:40:21	4:06	1	-	1	-
Dernier temps A	3.25	13:31	4:09	2	0:29	2	0:29	42.25	2:53:52	4:06	1	-	1	-