



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Unger, Wolfgang

Association: Meerbusch

Dossard: 244

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:14

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	16:25	5:03	4	3:23	43	5:12								3.25	16:25	5:03	4	3:23	43	5:12										
Tour 2	3.25	17:43	5:27	5	3:43	51	17:42								6.50	34:08	5:15	4	7:06	48	16:47										
Dernier temps A	3.25	17:06	5:15	4	2:55	38	4:54								9.75	51:14	5:15	4	10:01	45	15:44										