



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Unger, Wolfgang

Association: Meerbusch

Dossard: 244

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:14

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:25	5:03	4	3:23	43	5:12	3.25	16:25	5:03	4	3:23	43	5:12
Tour 2	3.25	17:43	5:27	5	3:43	51	17:42	6.50	34:08	5:15	4	7:06	48	16:47
Dernier temps A	3.25	17:06	5:15	4	2:55	38	4:54	9.75	51:14	5:15	4	10:01	45	15:44