



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Scheller, Markus

Association: Gesamtschule Warendorf
Dossard: 775

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:54:51

Vitesse: 14.50 km/h
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 185)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 161)
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	11:58	3:40	2	0:11	3	0:11	3.25	11:58	3:40	2	0:11	3	0:11	
Tour 2	3.25	12:44	3:55	3	12:43	5	12:43	6.50	24:42	3:47	3	7:27	4	7:27	
Tour 3	3.25	13:22	4:06	3	0:32	5	0:32	9.75	38:04	3:54	4	4:40	6	4:40	
Tour 4	3.25	13:32	4:09	3	0:34	5	0:34	13.00	51:36	3:58	4	1:57	6	1:57	
Tour 5	3.25	13:44	4:13	3	0:32	5	0:32	16.25	1:05:20	4:01	3	1:45	5	1:45	
Tour 6	3.25	13:39	4:12	3	0:21	4	0:21	19.50	1:18:59	4:03	3	2:06	5	2:06	
Tour 7	3.25	13:22	4:06	1	-	1	-	22.75	1:32:21	4:03	3	1:53	5	1:53	
Tour 8	3.25	13:43	4:13	1	-	2	13:42	26.00	1:46:04	4:04	3	1:51	3	1:51	
Tour 9	3.25	13:59	4:18	1	-	1	-	29.25	2:00:03	4:06	3	1:51	3	1:51	
Tour 10	3.25	13:56	4:17	1	-	1	-	32.50	2:13:59	4:07	2	1:41	2	1:41	
Tour 11	3.25	14:00	4:18	1	-	2	13:59	35.75	2:27:59	4:08	2	1:40	2	1:40	
Tour 12	3.25	13:50	4:15	1	-	1	-	39.00	2:41:49	4:08	2	1:28	2	1:28	
Dernier temps Ar	3.25	13:02	4:00	1	-	1	-	42.25	2:54:51	4:08	2	0:59	2	0:59	