



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Bruns, Frank

Association: Harzer Keiler e.V.

Dossard: 319

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:01:03

Vitesse: 7.54 km/h

Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 29(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20	3.25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20	3.25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20	3.25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20
Tour 2	3.25	24:02	7:23	30	9:26	175	11:27	6.50	47:20	7:16	30	18:34	175	22:47	6.50	47:20	7:16	30	18:34	175	22:47	6.50	47:20	7:16	30	18:34	175	22:47
Tour 3	3.25	23:49	7:19	28	8:52	171	11:05	9.75	1:11:09	7:17	29	27:26	173	33:24	9.75	1:11:09	7:17	29	27:26	173	33:24	9.75	1:11:09	7:17	29	27:26	173	33:24
Tour 4	3.25	23:47	7:19	27	8:29	162	10:34	13.00	1:34:56	7:18	29	35:55	171	43:45	13.00	1:34:56	7:18	29	35:55	171	43:45	13.00	1:34:56	7:18	29	35:55	171	43:45
Tour 5	3.25	27:17	8:23	29	11:49	169	14:01	16.25	2:02:13	7:31	29	47:44	170	57:16	16.25	2:02:13	7:31	29	47:44	170	57:16	16.25	2:02:13	7:31	29	47:44	170	57:16
Tour 6	3.25	29:03	8:56	29	13:45	170	15:42	19.50	2:31:16	7:45	29	1:01:29	169	1:12:34	19.50	2:31:16	7:45	29	1:01:29	169	1:12:34	19.50	2:31:16	7:45	29	1:01:29	169	1:12:34
Dernier temps A	3.25	29:47	9:09	28	14:20	166	16:59	22.75	3:01:03	7:57	29	1:15:49	169	1:29:20	22.75	3:01:03	7:57	29	1:15:49	169	1:29:20	22.75	3:01:03	7:57	29	1:15:49	169	1:29:20