



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Richter, Jens

Association: Ahnatal

Dossard: 472

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:08:27

Vitesse: 7.00 km/h

Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 177)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:43

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	3.25	22:28	6:54	23	7:47	175	10:30	3.25	22:28	6:54	23	7:47	175	10:30		
Tour 2	3.25	23:30	7:13	23	8:08	173	10:55	6.50	45:58	7:04	23	15:55	174	21:25		
Tour 3	3.25	25:21	7:48	23	8:13	175	12:37	9.75	1:11:19	7:18	23	23:48	175	33:34		
Tour 4	3.25	27:27	8:26	23	9:59	174	14:14	13.00	1:38:46	7:35	23	33:47	174	47:35		
Tour 5	3.25	29:53	9:11	23	12:23	172	16:37	16.25	2:08:39	7:55	23	45:36	174	1:03:42		
Tour 6	3.25	29:48	9:10	22	12:03	171	16:27	19.50	2:38:27	8:07	22	57:39	172	1:19:45		
Dernier temps A	3.25	30:00	9:13	22	13:22	168	17:12	22.75	3:08:27	8:17	22	1:11:01	170	1:36:44		