



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Kamprath, Thomas**

Association: Crazy Runners Team Frankenwald  
Dossard: 695

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:29:33

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 185)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 161)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 4(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:21	4:43	7	3:17	26	3:34	3.25	15:21	4:43	7	3:17	26	3:34
Tour 2	3.25	15:33	4:47	8	2:50	24	15:32	6.50	30:54	4:45	7	6:07	25	13:39
Tour 3	3.25	15:29	4:45	5	2:29	19	2:39	9.75	46:23	4:45	7	8:36	23	12:59
Tour 4	3.25	15:43	4:50	5	2:37	20	2:45	13.00	1:02:06	4:46	5	11:13	20	12:27
Tour 5	3.25	15:36	4:47	5	2:10	18	2:24	16.25	1:17:42	4:46	5	13:23	20	14:07
Tour 6	3.25	15:29	4:45	4	1:52	16	2:11	19.50	1:33:11	4:46	5	15:15	20	16:18
Tour 7	3.25	15:53	4:53	3	1:54	13	2:31	22.75	1:49:04	4:47	5	17:09	20	18:36
Tour 8	3.25	15:21	4:43	4	15:20	12	15:20	26.00	2:04:25	4:47	6	18:01	20	20:12
Tour 9	3.25	16:07	4:57	3	1:15	12	2:08	29.25	2:20:32	4:48	6	19:16	19	22:20
Tour 10	3.25	16:28	5:03	3	0:44	10	2:32	32.50	2:37:00	4:49	5	19:34	17	24:42
Tour 11	3.25	17:08	5:16	4	1:10	15	17:07	35.75	2:54:08	4:52	5	19:49	18	27:49
Tour 12	3.25	17:28	5:22	4	1:09	17	3:38	39.00	3:11:36	4:54	4	20:33	15	31:15
Dernier temps A	3.25	17:57	5:31	7	2:02	32	4:55	42.25	3:29:33	4:57	4	22:35	14	35:41