



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Förster, Frank**

Association: Potsdam

Dossard: 51

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:12

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:20	5:19	14	6:04	57	6:07	3.25	17:20	5:19	14	6:04	57	6:07
Tour 2	3.25	0:01	0:00	1	-	1	-	6.50	17:21	2:40	1	-	1	-
Dernier temps A	3.25	33:51	10:24	22	21:28	122	21:39	9.75	51:12	5:15	13	15:19	44	15:42