



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Bodach, Christian

Association: Tri-Geckos Dortmund

Dossard: 610

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:33:49

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:09	4:39	6	3:14	23	3:22	3.25	15:09	4:39	6	3:14	23	3:22
Tour 2	3.25	15:48	4:51	7	3:17	31	15:47	6.50	30:57	4:45	6	6:31	27	13:42
Tour 3	3.25	16:30	5:04	9	3:36	42	3:40	9.75	47:27	4:52	6	10:07	30	14:03
Tour 4	3.25	16:44	5:08	9	3:26	39	3:46	13.00	1:04:11	4:56	6	13:33	30	14:32
Tour 5	3.25	16:42	5:08	8	3:16	34	3:30	16.25	1:20:53	4:58	7	16:49	31	17:18
Tour 6	3.25	17:06	5:15	10	3:17	42	3:48	19.50	1:37:59	5:01	8	20:06	31	21:06
Tour 7	3.25	16:28	5:03	8	2:34	24	3:06	22.75	1:54:27	5:01	8	22:40	30	23:59
Tour 8	3.25	16:44	5:08	5	2:15	20	16:43	26.00	2:11:11	5:02	8	24:55	30	26:58
Tour 9	3.25	16:32	5:05	5	1:49	16	2:33	29.25	2:27:43	5:03	8	26:40	28	29:31
Tour 10	3.25	16:55	5:12	3	1:50	13	2:59	32.50	2:44:38	5:03	6	26:38	26	32:20
Tour 11	3.25	16:47	5:09	4	16:46	10	16:46	35.75	3:01:25	5:04	6	24:44	26	35:06
Tour 12	3.25	16:37	5:06	3	1:52	8	2:47	39.00	3:18:02	5:04	6	23:06	22	37:41
Dernier temps Ar	3.25	15:47	4:51	2	1:28	5	2:45	42.25	3:33:49	5:03	6	23:42	19	39:57