



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Schrader, Mark

Association: SV Amelsen

Dossard: 785

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:43:26

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm		
Tour 1	3.25	16:09	4:58	7	4:14	39	4:22								3.25	16:09	4:58	7	4:14	39	4:22			
Tour 2	3.25	16:01	4:55	8	3:30	35	16:00								6.50	32:10	4:56	7	7:44	38	14:55			
Tour 3	3.25	16:08	4:57	7	3:14	31	3:18								9.75	48:18	4:57	7	10:58	33	14:54			
Tour 4	3.25	16:17	5:00	7	2:59	31	3:19								13.00	1:04:35	4:58	8	13:57	32	14:56			
Tour 5	3.25	16:23	5:02	7	2:57	25	3:11								16.25	1:20:58	4:58	8	16:54	32	17:23			
Tour 6	3.25	15:55	4:53	7	2:06	23	2:37								19.50	1:36:53	4:58	7	19:00	28	20:00			
Tour 7	3.25	16:23	5:02	5	2:29	20	3:01								22.75	1:53:16	4:58	7	21:29	28	22:48			
Tour 8	3.25	16:58	5:13	7	2:29	26	16:57								26.00	2:10:14	5:00	7	23:58	27	26:01			
Tour 9	3.25	17:25	5:21	8	2:42	28	3:26								29.25	2:27:39	5:02	7	26:36	27	29:27			
Tour 10	3.25	17:58	5:31	8	2:53	31	4:02								32.50	2:45:37	5:05	8	27:37	28	33:19			
Tour 11	3.25	18:52	5:48	11	18:51	42	18:51								35.75	3:04:29	5:09	8	27:48	29	38:10			
Tour 12	3.25	19:02	5:51	10	4:17	40	5:12								39.00	3:23:31	5:13	7	28:35	30	43:10			
Dernier temps Ar	3.25	19:55	6:07	11	5:36	59	6:53								42.25	3:43:26	5:17	7	33:19	28	49:34			